



Liebe Leserinnen und Leser!

In diesem PDF-Buch möchte ich mal wieder Werbung für unser schönes Schleswig - Holstein (den wahren Norden) machen. Ich habe hierfür nur sämtliche Städte und Videos von Youtube (das ist unbezahlte Werbung) zu unseren schönem Bundesland rausgesucht und die Städte kurz beschrieben. Kochrezepte für Schleswig - Holstein finden Sie übrigens unter dem folgendem Links (unbezahlte Werbung):

<https://forum.köche-nord.de/viewforum.php?f=11>

Weitere Rezepte finden Sie unter <https://www.Köche-Nord.de>!

Dieses PDF-Buch können Sie frei verwenden, Sie dürfen es für sich selbst nutzen oder auch gerne drucken und verteilen oder zum Selbstkochen - Preis verkaufen.

Ihr Marcus Petersen-Clausen
von www.Köche-Nord.de

Inhalt: Seite 2 - 6: Kreisfreie Städte Seite 8 - 9: Kreisangehörige Städte Seite 10 - 90 : Amtsfreie Gemeinden Seite 94: Köche-Nord.de Flyer	Nebenbei / Alongside: Wir glauben an Gott und kämpfen für Tiere, bitte kämpfen Sie für uns! We trust in god and fight for animals, please fight for us!
---	--

Imprint:

V. i. S. d. P.: Marcus Petersen-Clausen, Kirchweg 2, 30900 Mellendorf/Wedemark (DE) - Tel.: +49 179 6162 178

Dieses Dokument ist lizenziert unter Creative Common Lizenz BY-SA 3.0.

(c) 2024 Marcus Petersen-Clausen

(c) 2024 Köche-Nord.de



Flensburg

Kreisfreie Stadt

Flensburg ist eine große kreisfreie Mittelstadt im Norden Schleswig-Holsteins. Nach Kiel und Lübeck ist Flensburg mit rund 90.000 Einwohnern die drittgrößte Stadt des Bundeslandes, die größte im Landesteil Schleswig und die nördlichste kreisfreie Stadt Deutschlands.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/kURCh9BRfY>

<https://www.flensburg.de/>

Köche-Nord.de

Kiel

Landeshauptstadt

Kiel ist die Landeshauptstadt und zugleich bevölkerungsreichste Stadt Schleswig-Holsteins. Als Holstenstadt tom Kyle im 13. Jahrhundert gegründet, wurde sie im Jahr 1900 zur Großstadt. Heute ist Kiel die nördlichste Großstadt Deutschlands und gehört zu den 30 größten Städten Deutschlands. Die Stadt ist kreisfrei und bildet das Zentrum der Kiel-Region.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/7LoGhUsGYMg>

<https://www.kiel.de/>

Köche-Nord.de

Veganes Krabbenbrötchen mit kieler Brötchen (vegan)

Menge: 1 Portion

1 Brötchen
70 Gramm Vegini Knusprige Tiger Garnelen vegan (von REWE)
2 Esslöffel Rapsöl (zum Braten)
1 Esslöffel Sojajoghurt
1 Esslöffel vegane Mayonnaise (zum Beispiel von REWE)
1 Teelöffel Dill, frisch, gehackt
1 Knoblauchzehe
1 Spritzer Zitronensaft
1 Prise Zucker
etwas Pfeffer, schwarzer, frisch aus der Mühle
1 Prise Salz
1 Blatt Salat

Außerdem:

etwas Frischhaltefolie
etwas Küchenpapier

Bereiten Sie als erstes die kieler Brötchen zu (siehe Tipp oder kaufen Sie sie gegebenenfalls vom Bäcker).

Dann ziehen Sie den Knoblauch ab und schneiden ihn mit einem großen Küchenmesser in feine Würfel. Danach spülen Sie das Salatblatt mit kaltem Wasser ab, schütteln es kurz trocken und schneiden es mit dem großen Küchenmesser in Streifen. Außerdem spülen Sie den Dill mit kaltem Wasser ab, schütteln ihn kurz trocken und schneiden den Dill ebenfalls mit dem großen Küchenmesser in feine Ringe. Anschließend geben Sie den Sojajoghurt, die vegane Mayonnaise, etwas Dill und einen Spritzer Zitronensaft mit den Knoblauchz in eine Schüssel und vermischen die Zutaten, bevor Sie die Sauce mit einer Prise Salz, Pfeffer und Zucker abschmecken. Danach decken Sie die Schüssel mit der Folie ab und lassen die Sauce ca. 30 Minuten im Kühlschrank durchziehen.

Nun erhitzen Sie 2 Esslöffel Rapsöl in einer Pfanne, braten die Vegini Knusprige Tiger Garnelen darin an und lassen sie dann auf etwas Küchenpapier gut abtropfen, bevor Sie die veganen Garnelen mit dem großen Küchenmesser in Scheiben oder Würfel schneiden. Danach schneiden Sie das Brötchen mit einem Sägemesser auf (entfernen eventuell etwas Teig aus der Mitte), belegen die Unterseite zuerst mit Salat und dann mit den veganen Garnelen. Anschließend geben Sie etwas Sojajoghurtmischung darüber und decken das vegane Krabbenbrötchen mit der oberen Brötchenhälfte ab, bevor Sie es Ihren Gästen servieren.

Unsere Tipps:

Dieser Snack schmeckt besonders gut, wenn das Brötchen noch warm ist (wenn Sie nicht aus dem Norden kommen können Sie notfalls auch ein anderes Brötchen verwenden).

Veganes kieler Brötchen (vegan)

Menge: 16 Portionen

500 Gramm Mehl, Typ 550
10 Gramm Hefe, alternativ geht auch Trockenhefe
60 Gramm Margarine, zimmerwarm (vegane)
1 Teelöffel Meersalz, fein gemahlenes
2 Esslöffel Fruchtzucker, oder Zucker
250 Milliliter Sojamilch
50 Gramm Zwiebelschmalz
10 Gramm Ei-Ersatz (von Greenforce)
50 Milliliter Mineralwasser (medium)

Füllen Sie den Easy To Mix veganes Ei in eine kleine Schüssel und verrühren Sie ihn mit dem Mineralwasser (mit einer Gabel geht das am besten).

Dann verrühren Sie das Mehl mit der Hefe, der Margarine, dem veganen Ei, etwas Meersalz und der Fruktose (letzteres muss nicht, schmeckt im Endprodukt aber deutlich besser als handelsüblicher Zucker) sowie der Sojamilch mit dem Handmixer mindestens 8 Minuten gut, damit sich der Kleber vom Weizen lösen kann. Wenn der Teig sich geschmeidig von der Schüssel gelöst hat, ist er fertig.

Anschließend lassen Sie den Teig etwa 60 Minuten an einem warmen Ort gehen. Wir wärmen den Ofen dazu auf etwa 50 Grad Celsius vor und lassen den Teig darin gehen.

Sobald der Teig gut aufgegangen ist, stürzen Sie ihn auf die bemehlte Arbeitsplatte und verarbeiten den Teig wie folgt weiter: Den Teigling schlagen Sie links und rechts zur Mitte hin ein. Dann drehen Sie alles um 180 Grad Celsius drehen und das Gleiche noch mal.

Von oben klappen Sie 1/3 des Teiges ein, den Rest klappen Sie nochmals ein und rollen den Teig zu einer "Teigwurst" aus. Diese "Teigwurst" schneiden Sie in 16 Teiglinge und wirken sie zu kleinen Brötchen aus.

Den Zwiebelschmalz streichen Sie auf einer sauberen Arbeitsplatte dünn aus und wirken die Brötchen darauf mit ebenfalls eingefetteten Händen nochmals kurz aus. Die Teiglinge legen Sie auf ein, mit Backpapier ausgelegtes Backblech und lassen sie nochmals etwa 45 Minuten gehen. Dann sprühen Sie sie mit etwas Wasser ein. Zwischendurch heizen Sie den Backofen auf 160 Grad Celsius Umluft vor. Wenn die Brötchen gut aufgegangen sind, sprühen Sie sie nochmals mit etwas Wasser ein, kippen etwa einen 1/4 Liter Wasser in den Ofen und schieben die Brötchen ein. Nach etwa 15 Minuten sind die Brötchen fertig, haben eine fluffige Konsistenz und eine zarte Kruste.

Lübeck

Kreisfreie Stadt, Hansestadt

Die Hansestadt Lübeck (niederdeutsch: Lübek, Lübeck; Adjektiv: lübsch, lübisch, spätestens seit dem 19. Jahrhundert auch lübeckisch), lateinisch Lubeca, ist eine kreisfreie Großstadt im Norden Deutschlands und im Südosten Schleswig-Holsteins an der Lübecker Bucht, einer Meeresbucht der Ostsee. Die Universitätsstadt Lübeck ist mit mehr als 200.000 Einwohnern nach der Landeshauptstadt Kiel die zweitgrößte, mit rund 214 km² die flächenmäßig größte Stadt in Schleswig-Holstein und eines der vier Oberzentren des Landes. Lübeck ist Mitglied der Metropolregion Hamburg und gehört zum Hansebelt, der außerdem die Kreise Herzogtum Lauenburg, Ostholstein, Segeberg und Stormarn umfasst.

Links (unbezahlte Werbung):
<https://youtu.be/EraadAVSi0c>

<https://www.luebeck.de/>

Köche-Nord.de

Neumünster

Kreisfreie Stadt

Neumünster (niederdeutsch: Niemünster und Neemünster) ist eine kreisfreie Stadt und ein Oberzentrum in der Mitte Schleswig-Holsteins. Mit etwa 80.000 Einwohnern ist Neumünster nach Kiel, Lübeck, Flensburg und Norderstedt mit Stand vom Juni 2021 die fünftgrößte Stadt im nördlichsten deutschen Bundesland. Die Holstenhallen und die Stadthalle machen die Stadt zu einem bedeutenden Messestandort Schleswi-Holsteins.

Links (unbezahlte Werbung):
<https://youtu.be/SGRgGRpJftc>

<https://www.neumuenster.de>

Köche-Nord.de

Elmshorn

Kreisangehörige Stadt

Elmshorn (plattdeutsch: Elveshorn und Elmshoorn) ist eine Mittelstadt und Große kreisangehörige Stadt in Schleswig-Holstein. Das vorwiegend industriell geprägte Elmshorn ist mit Ende 2021 über 52.000 Einwohnern und einem Einzugsgebiet mit rund 120.000 Einwohnern die sechstgrößte Stadt des Bundeslandes. Die Stadt an der Krückau, einem Nebenfluss der Elbe, liegt etwa 30 Kilometer nordwestlich von Hamburg. Elmshorn ist Sitz der Kreisverwaltung des Kreises Pinneberg, der zur Metropolregion Hamburg gehört. Die Zugehörigkeit zur Metropolregion Hamburg wird auch an der Bevölkerungsdichte deutlich: Mit über 2300 Einwohnern pro km² ist Elmshorn die am dichtesten besiedelte Gemeinde in Schleswig-Holstein und ist damit in etwa so dicht besiedelt wie der Stadtstaat Hamburg (ca. 2400 Einwohner pro km²). In der Liste deutscher Gemeinden, nach der Bevölkerungsdichte geordnet steht Hamburg an 20. Stelle und Elmshorn an 26. Stelle.

Links (unbezahlte Werbung):
<https://youtu.be/ZV-MA4dywcE>

<https://www.elmshorn.de>

Norderstedt

Kreisangehörige Stadt

Norderstedt ist eine Mittelstadt im Süden Holsteins, angrenzend an Hamburg. Nach der Einwohnerzahl ist sie hinter Kiel, Lübeck und Flensburg mit 82.500 Einwohnern (Stand Juni 2022) die viertgrößte Stadt im nördlichsten deutschen Land Schleswig-Holstein.

Links (unbezahlte Werbung):
<https://youtu.be/agBIZ4Mzbqo>

<https://www.norderstedt.de>

Köche-Nord.de

Ahrensböök

Amtsfreie Gemeinde

Ahrensböök (plattdeutsch Ahrensböök) ist eine Gemeinde im Kreis Ostholstein in Schleswig-Holstein. Die Landesraumordnung weist sie als sogenannten ländlichen Zentralort aus.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/RGxoVkJFCrZw>

<https://www.ahrensboek.de>

Köche-Nord.de

Ahrensburg

Amtsfreie Gemeinde

Ahrensburg ist eine Stadt im Südosten von Schleswig-Holstein und die größte Stadt des Kreises Stormarn.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/Oib-W1NMMCO>

<https://www.ahrensburg.de>

Köche-Nord.de

Altenholz

Amtsfreie Gemeinde

Altenholz (plattdeutsch: Olenholt) ist eine amtsfreie Gemeinde im Kreis Rendsburg-Eckernförde in Schleswig-Holstein. Die Gemeinde befindet sich auf der Halbinsel Dänischer Wohld bei Kiel.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/JegwHhxXco>

I

<http://www.altenholz.de>

Köche-Nord.de

Ammersbek

Amtsfreie Gemeinde

Ammersbek ist eine Gemeinde am Rande Hamburgs im Kreis Stormarn in Schleswig-Holstein. Sie ist Teil der Metropolregion Hamburg.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/eSesgSmlTV>

Q

<https://www.ammersbek.de>

Köche-Nord.de

Ascheberg

(Holstein)

Amtsfreie Gemeinde

Ascheberg (Holstein) ist eine Gemeinde im Kreis Plön in Schleswig-Holstein. Mühlenkoppel, Trentrade und Glasholz liegen im Gemeindegebiet.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/39dDzbJVcRU>

<https://www.ascheberg.de>

Köche-Nord.de

Bad Bramstedt

Amtsfreie Gemeinde

Bad Bramstedt (bis 1910 Bramstedt) ist eine Kleinstadt im Kreis Segeberg. Bad Bramstedt ist als Moorheilbad staatlich anerkannt und liegt in der Mitte des Holsteiner Auenlandes im südlichen Schleswig-Holstein.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/tMiO3u96jvo>

<https://www.bad-bramstedt.de>

Köche-Nord.de

Bad Oldesloe

Amtsfreie Gemeinde

Bad Oldesloe mit Dehnungs-e, niederdeutsch Bad Oschloe, bis 1910 Oldesloe) ist eine Mittelstadt im Norden des Kreises Stormarn in Schleswig-Holstein.

Links (unbezahlte Werbung):

https://youtu.be/1j3_lR11oc

<https://www.badoldesloe.de>

Köche-Nord.de

Bad Schwartau

Amtsfreie Gemeinde

Bad Schwartau (niederdeutsch Bad Swartau, bis 1913 Schwartau) ist die größte Stadt im Kreis Ostholstein in Schleswig-Holstein (Deutschland) und ein staatlich anerkanntes Jodsole- und Moorheilbad. Die Stadt liegt am Fluss Schwartau unmittelbar nördlich angrenzend an Lübeck und bildet mit dieser Stadt eine Agglomeration.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/zoazPkRyWzY>

<https://www.bad-schwartau.de>

Köche-Nord.de

Bad Segeberg

Amtsfreie Gemeinde

Bad Segeberg (bis 1910 Segeberg, niederdeutsch Se barg) ist eine deutsche Kleinstadt im Land Schleswig-Holstein. Sie ist Kreisstadt des Kreises Segeberg.

Links (unbezahlte Werbung):

https://youtu.be/s4_KUMDI1Go

<https://www.bad-segeberg.de>

Köche-Nord.de

Bargteheide

Amtsfreie Gemeinde

Bargteheide (niederdeutsch Bartheil) ist eine Stadt im Kreis Stormarn in Schleswig-Holstein. Sie gehört zur Metropolregion Hamburg. Bargteheide hat keine weiteren Ortsteile.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/AcV4wnOmf1Q>

<https://www.bargteheide.de/>

Köche-Nord.de

Barmstedt

Amtsfreie Gemeinde

Barmstedt (niederdeutsch Barmsteed) ist eine Kleinstadt im Süden von Schleswig-Holstein in Deutschland. Die Stadt liegt etwa 30 km nördlich von Hamburg. Barmstedt hat etwa 10.000 Einwohner und ist damit die kleinste Stadt im Kreis Pinneberg. Bekannt ist der Ort auch als Schusterstadt. Seit August 2011 ist Barmstedt staatlich anerkannter Erholungsort. Die Stadt Barmstedt hat außer der Kernstadt keine weiteren Ortsteile.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/sdSEDOpGrpS>

<https://www.vg-barmstedt-hoernerkirchen.de/>

Köche-Nord.de

Barsbüttel

Amtsfreie Gemeinde

Barsbüttel (niederdeutsch Barsbüddel) ist eine Gemeinde im Kreis Stormarn in Schleswig-Holstein.

Links (unbezahlte Werbung):

https://youtu.be/jHIsB_Lxn_8

<https://www.barsbuettel.de>

Köche-Nord.de

Bönebüttel

Amtsfreie Gemeinde

Bönebüttel ist eine Gemeinde im Kreis Plön in Schleswig-Holstein. Aufeld, Brammershof, Bruhnskoppel, Husberg und Husberger Moor liegen im Gemeindegebiet.

Links (unbezahlte Werbung):

https://youtu.be/kTB5_cHVgc

<https://www.gemeinde-boenebuettel.de>

Köche-Nord.de

Bönningstedt

Amtsfreie Gemeinde

Bönningstedt (niederdeutsch: Bönningsted) ist eine Gemeinde im Kreis Pinneberg in Schleswig-Holstein. Zur Gemeinde gehören die Ortsteile Winzeldorf und Rugenbergen.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/ZRai-2wyBUw>

<https://www.boeningstedt.de>

Köche-Nord.de

Bösdorf (Holstein)

Amtsfreie Gemeinde

Bösdorf ist eine Gemeinde im Kreis Plön in Schleswig-Holstein.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/17y90GGuse>

[U](#)

<http://www.boesdorf-holstein.de>

Köche-Nord.de

Brunsbüttel

Amtsfreie Gemeinde

Brunsbüttel (niederdeutsch: Bruunsbüddel) ist eine Industrie- und Hafenstadt im Kreis Dithmarschen von Schleswig-Holstein. Brunsbüttel liegt an der Mündung des Nord-Ostsee-Kanals in die Elbe und ist Standort des bedeutendsten Seehafens an der Westküste des nördlichsten Bundeslandes. Die Kleinstadt ist vor allem bekannt durch das inzwischen stillgelegte Kernkraftwerk Brunsbüttel und die Schleusenanlagen des Nord-Ostsee-Kanals, der meistbefahrenen künstlichen Wasserstraße der Welt.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/hARfCRM7ke0>

<https://www.brunsbuettel.de>

Köche-Nord.de

Büdelndorf

Amtsfreie Gemeinde

Büdelndorf (dänisch Bydelstorp, plattdeutsch: Büdelndörp) ist eine Stadt in Schleswig-Holstein am Nord-Ostsee-Kanal, direkt nördlich von Rendsburg und gehört zum Kreis Rendsburg-Eckernförde.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/WfRJNjfglvY>

<https://www.buedelsdorf.de>

Köche-Nord.de

Fleisch? Fisch?

von Larissa Fries von Animal Equality, Deutschland

Ich habe das früher auch mal für einen Unterschied gehalten. Aber mit „**Fisch**“ ist natürlich nichts anderes als das **Fleisch von Fischen** gemeint, der mit Abstand größten Gruppe von Wirbeltieren: Es gibt nämlich mehr Fischarten als Säugetier-, Vogel-, Reptilien- und Amphibienarten zusammen.

Links (unbezahlte Werbung):

Animal Equality, Deutschland

<https://www.animalequality.de>

Bei Fischen wird noch mehr verschleiert, was mit ihnen passiert als bei anderen Tieren, die für Nahrungszwecke gehalten und getötet werden. „**Fischen gehen**“, zum Beispiel, heißt ja nichts anderes als „**Fische töten**“.

Die sogenannte „Fischerei“ ist ein Industriezweig, der systematisch in Freiheit lebende Fische einfängt und tötet. Milliarden von Fischen für den Verzehr in Deutschland. Billionen von Fischen für den Verzehr weltweit.

Dabei **weiß man heute viel mehr über Fische** als noch vor ein paar Jahrzehnten. Zum Beispiel, dass sie **nicht weniger empfindsam** sind als die Wirbeltiere an Land. Und trotzdem sind sie in vielen Fällen gesetzlich noch **weniger geschützt als andere Tiere**.

Bei dem gerade angesprochenen **Massenfang** müssen Fische **vor ihrer Tötung nicht einmal betäubt werden**. Gut, das wäre auch praktisch nicht möglich, wenn Tausende Fische in einem Netz auf ein Schiff geworfen werden. **Doch anstatt diesen grausamen Umgang mit Fischen deshalb zu verbieten, wird es einfach erlaubt, dass diese Tiere qualvoll sterben.**

Fleisch? Fisch?

von Larissa Fries von Animal Equality, Deutschland

Viele der Fische **überleben den Fang jedoch gar nicht**. Sie werden entweder durch die anderen Fische im Netz erdrückt oder sterben durch den sinkenden Wasserdruck, wenn das Netz mit großer Geschwindigkeit aus großer Tiefe hochgezogen wird. **„Barotrauma“ oder „Trommelsucht“** wird das genannt. Durch den **Wegfall des Wasserdrucks quellen die inneren Organe der Fische oft aus ihren Mündern**.

Und auch die **Fische**, die in sogenannten **„Aquakulturen“** gehalten werden, **leiden unter den katastrophalen Bedingungen** in solchen Betrieben. Das hat auch [unsere letzte Recherche in Schottland](https://go.animalequality.de/e/949912/chen-auf-schlachtungs-schiffen-/m5ts6j/1002263598?h=IYVr57z5Z2CY0Bqbi5atnT0ibtqKiWbTUhxHrMM4s0s) (<https://go.animalequality.de/e/949912/chen-auf-schlachtungs-schiffen-/m5ts6j/1002263598?h=IYVr57z5Z2CY0Bqbi5atnT0ibtqKiWbTUhxHrMM4s0s>) gezeigt.

Diese Fische müssen zwar betäubt werden, aber die **automatischen Betäubungsmaschinen sind fehleranfällig**. Oder sie werden, auch in Deutschland ganz legal, mit **stumpfen Schlägen auf den Kopf betäubt**.

[Links \(unbezahlte Werbung\):](#)

Animal Equality, Deutschland
<https://www.animalequality.de>

Fleisch? Fisch?

von Larissa Fries von Animal Equality, Deutschland

Das muss ein Ende haben! Deshalb machen wir HEUTE auch wieder darauf aufmerksam. Denn heute ist der [Welttag für das Ende der Fischerei](#)

(<https://go.animalequality.de/e/949912/de-/m5ts6m/1002263598?h=IYVr57z5Z2CY0Bqbi5atnT0ibtqKiWbTUhxHrMM4s0s>).

An diesem Tage **machen mehr als 100 Organisationen, darunter Animal Equality, sich stark**: für die Abschaffung von Fischfang und -tötung, auch in „Aquakulturen“.

Denn Fische sind die Gruppe von Tieren, die für den menschlichen Verzehr in größter Anzahl getötet wird.

Vor wenigen Wochen haben wir einen **Übersichtsartikel über Fische** geschrieben. Dort haben wir **interessante Fakten** über diese spannenden – und **oft unterschätzten** – Tiere zusammengetragen. Und aus dem Artikel wird deutlich, wie sehr sie unter dem leiden, was oft „Überfischung“ genannt wird. Hast du ihn schon gelesen?

[Wer leidet unter „Überfischung“ und „Aquakultur“? 6 Fakten über Fische](#)

(<https://go.animalequality.de/e/949912/aquakultur-fakten-uber-fische-/m5ts67/1002263598?h=IYVr57z5Z2CY0Bqbi5atnT0ibtqKiWbTUhxHrMM4s0s>)

Ich habe mich vor Jahren entschieden, dass ich nicht zum Leid der Fische beitragen möchte und **aufgehört, das Fleisch dieser wundervollen Tiere zu essen**.

Links (unbezahlte Werbung):

Animal Equality, Deutschland

<https://www.animalequality.de>

Dahme (Holstein)

Amtsfreie Gemeinde

Dahme ist eine Gemeinde im Kreis Ostholstein in Schleswig-Holstein.
Dahmerfelde und Gruberhagen liegen im Gemeindegebiet.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/uT1mUo-AdZo>

<https://www.dahme.com>

Köche-Nord.de

Eckernförde

Amtsfreie Gemeinde

Eckernförde ist eine über 700 Jahre alte deutsche Hafenstadt an der Ostsee im ehemaligen Herzogtum Schleswig. Über gut hundert Jahre (1867–1970) war sie Kreisstadt des Kreises Eckernförde.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/lxoxBXR934w>

<https://www.eckernfoerde.de>

Köche-Nord.de

Ellerau

Amtsfreie Gemeinde

Ellerau ist eine Gemeinde in der südlichen Mitte Schleswig-Holsteins. Sie liegt nahe bei Quickborn nördlich von Hamburg und gehört zum Kreis Segeberg.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/nv1wx2khU7>

[o](#)

<https://ellerau.de>

Köche-Nord.de

Eutin

Amtsfreie Gemeinde

Eutin ist die Kreisstadt des Kreises Ostholstein im Osten Schleswig-Holsteins.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/4a1fnNesRM>

<https://www.eutin.de>

Köche-Nord.de

Fehmarn

Amtsfreie Gemeinde

Fehmarn (dänisch Femern) ist eine deutsche Ostseeinsel und nach Rügen und Usedom die drittgrößte Insel Deutschlands. Sie gehört zum Kreis Ostholstein in Schleswig-Holstein. Am 1. Januar 2003 wurde die Stadt Fehmarn durch die Fusion aller damaligen Gemeinden der Insel gebildet.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/NNG4Z8ZF3Zo>

<https://www.fehmarn.de>

Köche-Nord.de

Friedrichstadt

Amtsfreie Gemeinde

Friedrichstadt ist eine Stadt zwischen den Flüssen Eider und Treene im Kreis Nordfriesland in Schleswig-Holstein. Der Luftkurort bildet mit dem Amt Nordsee-Treene eine Verwaltungsgemeinschaft, das Amt führt die Geschäfte der Stadt.

Links (unbezahlte Werbung):

https://youtu.be/it_5V0ZqB1s

<https://www.friedrichstadt.de>

Köche-Nord.de

Geesthacht

Amtsfreie Gemeinde

Geesthacht ist die größte Stadt des Kreises Herzogtum Lauenburg in Schleswig-Holstein und Teil der Metropolregion Hamburg. Sie liegt südöstlich von Hamburg direkt am Elbufer; die Entfernung zur Hamburger Innenstadt beträgt etwa 30 Kilometer. Unterhalb des Geesthachter Wehrs beginnt die tidebeeinflusste Unterelbe.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/ONKslxfhk>

[Q](#)

<https://www.geesthacht.de>

Köche-Nord.de

Glinde

Amtsfreie Gemeinde

Glinde (niederdeutsch Glinn) ist eine Stadt im südlichen Schleswig-Holstein. Sie gehört zur Metropolregion Hamburg und liegt östlich der Millionenstadt im Kreis Stormarn.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/e4JVgKzAj38>

<https://www.glinde.de>

Köche-Nord.de

Glücksburg (Ostsee)

Amtsfreie Gemeinde

Glücksburg (Ostsee) ist eine Kleinstadt in Schleswig-Holstein an der Flensburger Förde. Sie ist die nördlichste Stadt Deutschlands.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/YTEUbxJIR-4>

<https://stadt.gluecksburg.de>

Köche-Nord.de

Glückstadt

Amtsfreie Gemeinde

Glückstadt ist eine rechts der Unterelbe gelegene Kleinstadt in Schleswig-Holstein. Sie ist nach Itzehoe die zweitgrößte Stadt im Kreis Steinburg, der zur Metropolregion Hamburg gezählt wird. Glückstadt ist überregional bekannt durch die traditionsreiche Matjes-Produktion und durch die Elbfähre Glückstadt-Wischhafen, die die Elbmarschen in Holstein mit dem Elbe-Weser-Dreieck in Niedersachsen verbindet.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/Aj3j1Cfjj8k>

<https://www.glueckstadt.de>

Köche-Nord.de

Grömitz

Amtsfreie Gemeinde

Grömitz ist eine Gemeinde im Kreis Ostholstein in Schleswig-Holstein. Der Gemeindename wurde entlehnt von dem gleichnamigen Seeheilbad an der Lübecker Bucht, dem einwohnerstärksten Ortsteil der Gemeinde.

Links (unbezahlte Werbung):

https://youtu.be/TS9-rU_jOSk

<https://www.groemitz.de>

Köche-Nord.de

Großhansdorf

Amtsfreie Gemeinde

Die Waldgemeinde Großhansdorf (niederdeutsch Groothansdörp) liegt in der Metropolregion Hamburg und gehört faktisch zum Ballungsraum Hamburgs. Der 9000-Einwohner-Ort liegt im Kreis Stormarn in Schleswig-Holstein in direkter Nachbarschaft zu Ahrensburg.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/EOuf2orUaxk>

<https://www.grosshansdorf.de>

Köche-Nord.de

Grube

Amtsfreie Gemeinde

Grube ist eine Gemeinde im Kreis Ostholstein in Schleswig-Holstein. Zur Gemeinde Grube gehören folgende Ortschaften bzw. Wohnplätze: Gruberdieken, Gruber Fähre, Gruberfelde, Gruberhagen, Konzerberg, Muchelsdorf, Rosenfelde, Rosenhof, Schusterkrug, Siggeneben und Weberkamp.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/GpKwKorEYMw>

<https://www.gemeinde-grube.de>

Köche-Nord.de

Halstenbek

Amtsfreie Gemeinde

Halstenbek (niederdeutsch: Halstenbeek) ist eine amtsfreie Gemeinde im Kreis Pinneberg im Süden Schleswig-Holsteins. Halstenbek-Ort, Halstenbek-Krupunder sowie Halstenbek-Brande/Nienhöfen liegen im Gemeindegebiet.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/RJTvN2-0v3k>

<https://www.halstenbek.de>

Köche-Nord.de

Handewitt

Amtsfreie Gemeinde

Handewitt (dänisch: Hanved) ist eine Gemeinde im Kreis Schleswig-Flensburg in Schleswig-Holstein. Der heutige Gebietszuschnitt entstand am 1. März 2008 bei der Fusion der beiden Vorgängergemeinden Handewitt und Jarplund-Weding und der Auflösung des Amtes Handewitt.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/RoejC2An54w>

<https://www.gemeinde-handewitt.de>

Köche-Nord.de

Harrislee

Amtsfreie Gemeinde

Harrislee ist eine amtsfreie Gemeinde südöstlich der deutsch-dänischen Grenze im Kreis Schleswig-Flensburg.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/ZwYw4ZSF810>

<https://www.harrislee.de>

Köche-Nord.de

Hasloh

Amtsfreie Gemeinde

Hasloh ist eine Gemeinde im Kreis Pinneberg in Schleswig-Holstein.
Haslohfeld, Klövensteen und Langenbergen liegen im Gemeindegebiet.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/161eF0m7UX>

[M](#)

<https://www.hasloh.de>

Köche-Nord.de

Heide (Holstein)

Amtsfreie Gemeinde

Heide (niederdeutsch Heid) ist eine Mittelstadt in Schleswig-Holstein und die Kreisstadt des Kreises Dithmarschen.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/3gwHZ61xAt8>

<https://www.heide.de>

Köche-Nord.de

Heiligenhafen

Amtsfreie Gemeinde

Heiligenhafen (Plattdeutsch: Hilligenhaven) ist eine Kleinstadt im Kreis Ostholstein, Schleswig-Holstein, auf der östlichen Spitze der Halbinsel Wagrien an der Ostsee.

Links (unbezahlte Werbung):

https://youtu.be/4m8c_OD2Om8

<https://www.heiligenhafen.de>

Köche-Nord.de

Helgoland

Amtsfreie Gemeinde

Helgoland ist eine Insel im Bereich der Deutschen Bucht der Nordsee. Die ursprünglich größere Insel zerbrach in der Neujahrsflut 1721; seitdem existiert die als Düne bezeichnete Nebeninsel. Die Gemeinde Helgoland zählt 1284 Einwohner (31. Dezember 2021).

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/f651hsjlQTo>

<https://www.helgoland.de>

Köche-Nord.de

Henstedt- Ulzburg

Amtsfreie Gemeinde

Henstedt-Ulzburg ist eine Gemeinde im Kreis Segeberg im Süden Schleswig-Holsteins.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/FR4i8dpiRGI>

<https://www.henstedt-ulzburg.de>

Köche-Nord.de

Husum

Amtsfreie Gemeinde

Husum (nordfriesisch Hüseem) ist Kreisstadt des Kreises Nordfriesland in Schleswig-Holstein. Theodor Storms Gedicht Die Stadt bescherte Husum den Beinamen „graue Stadt am Meer“.

Links (unbezahlte Werbung):

[https://youtu.be/Ms9NPeGNE
ME](https://youtu.be/Ms9NPeGNEME)

<https://www.husum.org>

Köche-Nord.de

Itzehoe

Amtsfreie Gemeinde

Itzehoe ist eine Mittelstadt im Südwesten Schleswig-Holsteins beiderseits der Stör. Sie ist die Kreisstadt des Kreises Steinburg und zählt zu den ältesten Städten Holsteins.

Links (unbezahlte Werbung):

https://youtu.be/4LvyIu_EZMs

<https://www.itzehoe.de>

Köche-Nord.de

Kaltenkirchen

Amtsfreie Gemeinde

Kaltenkirchen (niederdeutsch Koldenkarken; umgangssprachlich Kaki) ist eine Mittelstadt im Kreis Segeberg in Schleswig-Holstein. Am Stadtrand liegen die Ortsteile Moorkaten und Heidkaten.

Links (unbezahlte Werbung):

https://youtu.be/oTHZL_AvMPc

<https://www.kaltenkirchen.de>

Köche-Nord.de

Kappeln

Amtsfreie Gemeinde

Kappeln (dänisch Kappel) ist eine Kleinstadt an der Schlei im Kreis Schleswig-Flensburg in Schleswig-Holstein (Deutschland), die sich über die beiden schleswigschen Landschaften Angeln und Schwansen erstreckt.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/S-vfqGcp478>

<https://www.kappeln.de>

Köche-Nord.de

Kellenhusen (Ostsee)

Amtsfreie Gemeinde

Kellenhusen (Ostsee) ist eine Gemeinde im Kreis Ostholstein in Schleswig-Holstein. Bokhorst, Vogelsang und Rittbruch liegen im Gemeindegebiet.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/PSq7OWCbJs>

[Q](#)

<https://www.kellenhusen.de>

Köche-Nord.de

Kronshagen

Amtsfreie Gemeinde

Kronshagen ist eine Gemeinde im Kreis Rendsburg-Eckernförde in Schleswig-Holstein am westlichen Stadtrand von Kiel, etwa sechs Kilometer vom Stadtzentrum entfernt. Die Gemeinde ist nach Elmshorn die am zweitdichtesten besiedelte Gemeinde in Schleswig-Holstein und steht an 31. Stelle in der Liste deutscher Gemeinden, nach der Bevölkerungsdichte geordnet. Der in Kronshagen an der Stadtgrenze zu Kiel gelegene Parkfriedhof Eichhof ist der größte Friedhof in Schleswig-Holstein.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/ZZ3gOFoOy4M>

<https://www.kronshagen.de>

Köche-Nord.de

Lauenburg/Elbe

Amtsfreie Gemeinde

Lauenburg/Elbe (plattdeutsch: Loonborg) ist eine Kleinstadt im Kreis Herzogtum Lauenburg in Schleswig-Holstein. Lauenburg/Elbe, die südlichste Stadt Schleswig-Holsteins, liegt etwa 40 km südöstlich von Hamburg an der Elbe im Dreiländereck Schleswig-Holstein – Niedersachsen – Mecklenburg-Vorpommern.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/mqXehoRtJvk>

<https://www.lauenburg.de>

Köche-Nord.de

Malente

Amtsfreie Gemeinde

Malente ist eine Gemeinde im Kreis Ostholstein in Schleswig-Holstein und ein anerkannter Kur- und Erholungsort.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/QSDZdaPByRA>

<https://www.malente.de>

Köche-Nord.de

Mölln

Amtsfreie Gemeinde

Mölln ist eine Kleinstadt im Kreis Herzogtum Lauenburg im Südosten Schleswig-Holsteins. Sie ist auch als Eulenspiegelstadt bekannt.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/ttBKppBLijk>

<https://www.moelln.de>

Köche-Nord.de

Neustadt in Holstein

Amtsfreie Gemeinde

Neustadt in Holstein (niederdeutsch: Niestadt in Holsteen) ist eine Kleinstadt im Kreis Ostholstein in Schleswig-Holstein. Gegründet wurde sie im Jahr 1244 von Adolf IV. von Holstein. Neustadt in Holstein war ehemals für seine Hafenanlagen bekannt, heute ist es Reiseziel vieler Touristen und dient als Erholungs- und Kulturort.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/y02xC8ExZA>
g

[https://www.stadt-neustadt.d](https://www.stadt-neustadt.de)
e

Köche-Nord.de

Oldenburg in Holstein

Amtsfreie Gemeinde

Oldenburg in Holstein (plattdeutsch: Olenborg, dänisch: Oldenborg) ist eine Stadt in Schleswig-Holstein nördlich von Lübeck im Kreis Ostholstein.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/CzmX8auoeHs>

<https://www.oldenburg-holstein.de>

Köche-Nord.de

Oststeinbek

Amtsfreie Gemeinde

Oststeinbek (niederdeutsch Ooststeenbeek) ist eine Gemeinde im Kreis Stormarn in Schleswig-Holstein.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/fp5MOq4AM2g>

<https://www.oststeinbek.de>

Köche-Nord.de

Pinneberg

Amtsfreie Gemeinde

Pinneberg (niederdeutsch Pinnbarg) ist die Kreisstadt des gleichnamigen Kreises in Holstein; Sitz der Kreisverwaltung ist seit 2011 allerdings das benachbarte Elmshorn. Pinneberg gehört zum Land Schleswig-Holstein und liegt in der Metropolregion Hamburg.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/y23ozWONbqQ>

<https://www.pinneberg.de>

Köche-Nord.de

Plön

Amtsfreie Gemeinde

Plön (plattdeutsch: Plöön) ist die Kreisstadt des Kreises Plön in Schleswig-Holstein und hat knapp 9000 Einwohner. Wahrzeichen der Stadt ist das Schloss, das im 17. Jahrhundert erbaut wurde.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/q0lF1a7OgM>

<https://www.ploen.de>

Köche-Nord.de

Preetz

Amtsfreie Gemeinde

Preetz ist eine Kleinstadt südöstlich von Kiel im Kreis Plön in Schleswig-Holstein. Preetz ist aufgrund der einstmals bedeutenden Berufsstände der Schuhmacher auch als die Schusterstadt bekannt und mit rund 16.000 Einwohnern die größte Stadt im Kreis.

Links (unbezahlte Werbung):

https://youtu.be/8_ormMrTPXo

<https://www.preetz.de>

Köche-Nord.de

Quickborn

Amtsfreie Gemeinde

Quickborn ist eine Stadt im Kreis Pinneberg in Schleswig-Holstein (Deutschland).

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/ttrUjBRc5So>

<https://www.quickborn.de>

Köche-Nord.de

Ratekau

Amtsfreie Gemeinde

Ratekau ist eine Gemeinde und eine Dorfschaft im Kreis Ostholstein in Schleswig-Holstein, zehn Kilometer nördlich von Lübeck gelegen. Benachbarte Orte sind im Süden Bad Schwartau und Lübeck, im Norden Timmendorfer Strand und Scharbeutz sowie im Westen Ahrensböök. Die Großgemeinde verfügt mit der A 1, der A 226 und der A 20 über gute Verkehrsanbindungen.

Links (unbezahlte Werbung):

[M](https://youtu.be/c4dZENCxFI)

<https://www.ratekau.de>

Köche-Nord.de

Ratzeburg

Amtsfreie Gemeinde

Ratzeburg (niederdeutsch Ratzborg) ist eine Kleinstadt in Schleswig-Holstein, nahe der Grenze zu Mecklenburg-Vorpommern. Ratzeburg ist die Kreisstadt des Kreises Herzogtum Lauenburg. Sie ist als Luftkurort bekannt und aufgrund der Lage ihrer Altstadt inmitten des Ratzeburger Sees und deren lediglich über drei Dämme verlaufenden Verbindung mit dem Festland auch eine "Inselstadt". Neben der Altstadtinsel gehören auch St. Georgsberg, Vorstadt und Dermin zum Stadtgebiet.

Links (unbezahlte Werbung):

https://youtu.be/y2j_ckFedP8

<https://www.ratzeburg.de>

Köche-Nord.de

Reinbek

Amtsfreie Gemeinde

Reinbek (niederdeutsch Reinbeek) ist eine Mittelstadt im Kreis Stormarn im Süden Schleswig-Holsteins. Sie gehört zur Metropolregion Hamburg.

Links (unbezahlte Werbung):

https://youtu.be/z3r61-_namg

<https://www.reinbek.de>

Köche-Nord.de

Reinfeld (Holstein)

Amtsfreie Gemeinde

Reinfeld (Holstein) ist eine Kleinstadt im Kreis Stormarn (Schleswig-Holstein) zwischen Bad Oldesloe und Lübeck. Sie ist ein staatlich anerkannter Erholungsort und bekannt als Karpfenstadt. Reinfeld gehört zur Metropolregion Hamburg. Neuhof, Steinhof und Binnenkamp liegen im Stadtgebiet.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/3g77azs4UU>

I

<https://www.reinfeld.de>

Köche-Nord.de

Rellingen

Amtsfreie Gemeinde

Rellingen ist eine Gemeinde im Kreis Pinneberg im Süden von Schleswig-Holstein.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/anVjW2EOq-E>

<https://www.rellingen.de>

Köche-Nord.de

Rendsburg

Amtsfreie Gemeinde

Die Stadt Rendsburg (dänisch und niederdeutsch: Rendsborg, auch Rensborg) liegt in der Mitte Schleswig-Holsteins am Nord-Ostsee-Kanal und am historischen Ochsenweg. Sie verbindet die beiden Landesteile Schleswig und Holstein, wobei die Altstadt historisch auf einem Werder des Grenzflusses Eider liegt und zu Holstein zählt. Die Mittelstadt ist stark durch ihre historische Funktion als südliche Grenzfeste des dänischen Reiches und ehemalige Garnisonstadt geprägt. Heute ist sie Sitz der Kreisverwaltung des Kreises Rendsburg-Eckernförde.

Links (unbezahlte Werbung):

https://youtu.be/jhp_Bu_4pi_k

<https://www.rendsburg.de>

Köche-Nord.de

Reußenköge

Amtsfreie Gemeinde

Reußenköge ist eine Gemeinde bei Bredstedt im Kreis Nordfriesland in Schleswig-Holstein.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/EPZlsSssUUs>

<https://www.reussenkoege.de>

Köche-Nord.de

Scharbeutz

Amtsfreie Gemeinde

Scharbeutz ist eine Gemeinde im Kreis Ostholstein in Schleswig-Holstein.
Scharbeutz ist auch der Name einer Dorfschaft der Gemeinde.

Der Ort war früher landwirtschaftlich geprägt und entwickelte sich zu einem Ostseeheilbad, dessen Übernachtungszahlen 2002 zu den zehn höchsten Schleswig-Holsteins gehörten.

Links (unbezahlte Werbung):

https://youtu.be/-X4_-MrpneU

<https://www.gemeinde-scharbeutz.de>

Köche-Nord.de

Schenefeld

Amtsfreie Gemeinde

Schenefeld (niederdeutsch: Scheenfeld) ist eine Stadt im Kreis Pinneberg im südlichen Teil des deutschen Landes Schleswig-Holstein und ein Teil der Metropolregion Hamburg.

Links (unbezahlte Werbung):

https://youtu.be/SF_p4lo_xjE

<https://www.stadt-schenefeld.de>

Köche-Nord.de

Schleswig

Amtsfreie Gemeinde

Schleswig ist eine Mittelstadt in Schleswig-Holstein am Ende der langgezogenen Ostseebucht Schlei. Sie ist Kreisstadt des Kreises Schleswig-Flensburg, ehemalige Hauptstadt des Herzogtums Schleswig und wird auch als Justizhauptstadt des Landes bezeichnet, da sie – aus historischen Gründen – Sitz des Landesverfassungsgerichtes sowie drei weiterer Obergerichte und der Generalstaatsanwaltschaft ist.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/tmSRfcyR5u>

[E](#)

<https://www.schleswig.de>

Köche-Nord.de

Schwarzenbek

Amtsfreie Gemeinde

Schwarzenbek (Niederdeutsch: Swattenbeek) ist eine Kleinstadt im Kreis Herzogtum Lauenburg in Schleswig-Holstein. Sie ist auch Sitz des Amtes Schwarzenbek-Land.

Als Trägerin des Europapreises im Jahr 1961 ist Schwarzenbek auch als Europastadt bekannt. Aufgrund ihrer zentralen Lage im Süden des Kreises wird sie auch Stadt der Mitte genannt.

Links (unbezahlte Werbung):

Zutaten:

https://youtu.be/9GBy_eQ5R0E

<https://www.schwarzenbek.de>

Köche-Nord.de

Schwentinental

Amtsfreie Gemeinde

Schwentinental ist die zweitgrößte Stadt im Kreis Plön in Schleswig-Holstein und erstreckt sich etwa 10 km entlang des Unterlaufes der Schwentine zwischen der Holsteinischen Schweiz und der Schwentinemündung in Kiel. Die Stadt entstand erst 2008 aus der Fusion der amtsfreien Gemeinden Raisdorf und Klausdorf, die heute als Ortsteile das Stadtbild prägen. Neben den großen Naherholungsgebieten wie dem Schwentinepark, den Naturschutzgebieten etwa entlang des Altarmes der Schwentine ist die Stadt überregional auch durch eines der größten Fachmarktzentren Deutschlands bekannt.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/g6lvkTXcHoA>

<https://www.schwentinental.de>

Köche-Nord.de

Stockelsdorf

Amtsfreie Gemeinde

Stockelsdorf ist eine amtsfreie Gemeinde im Kreis Ostholstein, Schleswig-Holstein. Stockelsdorf liegt unmittelbar an der nördlichen Stadtgrenze zur Hansestadt Lübeck und bildet mit dieser und der östlich angrenzenden Stadt Bad Schwartau eine Agglomeration. Zur Gemeinde gehören neben dem gleichnamigen Kernort die Dorfschaften Arfrade, Curau, Dissau, Eckhorst, Horsdorf, Klein Parin, Krumbeck, Malkendorf, Oberwohlde und Pohnsdorf als Ortsteile. Gemessen an der Einwohnerzahl ist Stockelsdorf nach Henstedt-Ulzburg die zweitgrößte Gemeinde ohne Stadtrechte in Schleswig-Holstein.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/PUHiGs7KkI>

<https://stockelsdorf.de>

Köche-Nord.de

Süsel

Amtsfreie Gemeinde

Süsel ist eine Gemeinde im Kreis Ostholstein in Schleswig-Holstein.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/amxcEWTBg4A>

<http://www.suesel.de>

Köche-Nord.de

Sylt

Amtsfreie Gemeinde

Sylt ist die größte nordfriesische Insel. Sie erstreckt sich in Nord-Süd-Richtung vor der Nordseeküste Schleswig-Holsteins und Dänemarks. Bekannt ist die nördlichste deutsche Insel vor allem für ihre Kurorte Westerland, Kampen und Wenningstedt, für verbreitetes Nacktbaden und für den circa 40 Kilometer langen Weststrand.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/cYOya8rmgQU>

<https://www.sylt.de>

Köche-Nord.de

Timmendorfer Strand

Amtsfreie Gemeinde

Timmendorfer Strand ist eine Gemeinde im Kreis Ostholstein in Schleswig-Holstein. Neben dem Hauptort gibt es die beiden Dorfschaften Groß Timmendorf mit den Wohnplätzen Groß Timmendorf und Oeverdiek sowie Hemmelsdorf mit den Wohnplätzen Hemmelsdorf, Hainholz und Nothweg.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/-E1oMqIBGDg>

<https://www.timmendorfer-strand.org>

Köche-Nord.de

Tönning

Amtsfreie Gemeinde

Tönning (dänisch: Tønning, nordfriesisch: Taning, plattdeutsch: Tönn, Tönnen und Tünn) ist eine Stadt und ein Bade- und Luftkurort im Kreis Nordfriesland, Schleswig-Holstein. Gelegen an der Eider, nahe deren Mündung in die Nordsee in der Nähe des Eidersperrwerks, verfügt die Stadt über einen Hafen, der bis zum Ende des 19. Jahrhunderts von großer Bedeutung war. Zu Tönning gehören die Ortsteile Kating, Katingsiel, Olversum und Groß Olversum.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/ItoZmYEckiQ>

<https://www.toenning.de>

Köche-Nord.de

Tornesch

Amtsfreie Gemeinde

Tornesch (niederdeutsch: Torneesch) ist eine Stadt im Kreis Pinneberg in Schleswig-Holstein. Sie grenzt direkt an die Stadt Uetersen und die Gemeinden Heidgraben, Klein Nordende, Seeth-Ekholt, Ellerhoop, Kummerfeld, Prisdorf, Appen und Moorrege (im Uhrzeigersinn).

Links (unbezahlte Werbung):

https://youtu.be/hU_CSiE8psk

<https://www.tornesch.de>

Köche-Nord.de

Uetersen

Amtsfreie Gemeinde

Die Stadt Uetersen (früher auch Ütersen (Holstein) und dänisch Yttersen) liegt im Kreis Pinneberg in Schleswig-Holstein. Sie ist als Chorstadt des Nordens und Rosen- und Hochzeitsstadt an der Pinnau bekannt. Uetersen gehört zur Metropolregion Hamburg, zur Maritimen Landschaft Unterelbe und zur AktivRegion Pinneberger Marsch & Geest. Die Kleinstadt mit etwa 18.000 Einwohnern ist eine der dichtbesiedelten Städte in Schleswig-Holstein.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/5A1jK2rkVo8>

<https://uetersen.de>

Köche-Nord.de

Wahlstedt

Amtsfreie Gemeinde

Wahlstedt ist eine Kleinstadt im Kreis Segeberg, Schleswig-Holstein.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/ipEB8y-b5t4>

<https://www.wahlstedt.de>

Köche-Nord.de

Wasbek

Amtsfreie Gemeinde

Wasbek ist eine Gemeinde im Kreis Rendsburg-Eckernförde in Schleswig-Holstein.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/GyaRmcFYDMg>

<https://www.wasbek.de>

Köche-Nord.de

Wedel

Amtsfreie Gemeinde

Wedel ist eine Mittelstadt im Kreis Pinneberg in Schleswig-Holstein. Sie liegt im Bereich des westlichen Agglomerationsgürtels um die norddeutsche Metropole Hamburg und ist damit Teil der Metropolregion Hamburg. Seit 1993 lautet der offizielle Stadtname wieder Wedel, nachdem 30 Jahre lang der Zusatz Holstein geführt wurde.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/gcs4ugLXA7o>

<https://www.wedel.de>

Köche-Nord.de

Wentorf bei Hamburg

Amtsfreie Gemeinde

Wentorf bei Hamburg ist eine Gemeinde im Kreis Herzogtum Lauenburg im Süden Schleswig-Holsteins.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/RhnS1oidWhU>

<https://www.wentorf.de>

Köche-Nord.de

Wilster

Amtsfreie Gemeinde

Wilster ist eine Stadt im Kreis Steinburg in Schleswig-Holstein.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/6dIzvmwq94A>

<https://www.wilster.de>

Köche-Nord.de

Wyk auf Föhr

Amtsfreie Gemeinde

Wyk auf Föhr ist eine Stadt auf der Insel Föhr im Kreis Nordfriesland in Schleswig-Holstein. Das Stadtgebiet des Nordseeheilbads besteht aus dem Innenstadtbereich sowie den Stadtteilen Boldixum und Südstrand.

Links (unbezahlte Werbung):

<https://youtu.be/ENVxF-YIzTM>

<https://www.wyk.de>

Köche-Nord.de

Eine Anregung an Abgeordnete (unbezahlte Werbung von einem Parteimitglied) ... was die Partei Mensch, Umwelt, Tier (www.Tierschutzpartei.de) gerne durchsetzen möchte:

Mensch:

- Bezahlbares Wohnen ermöglichen und sozialen Wohnungsbau fördern
- Alternative Wohnkonzepte für Senioren und Seniorinnen schaffen
- Stärkere finanzielle Unterstützung für Schulen, Kitas und Bildungseinrichtungen durchsetzen
- Ausbau und Flexibilisierung des öffentlichen Nahverkehrs verwirklichen
- Küster und Künstlerinnen und Kulturschaffende bedarfsgerecht unterstützen

- Projektförderung ausweiten
- Bessere Inklusion-Möglichkeiten entwickeln und umsetzen
- Konzeptentwicklung zur Unterstützung von Obdachlosen
- Maßnahmen gegen Rassismus und Diskriminierung verstärken
- Unabhängige Beschwerdestellen gegen Rassismus und Diskriminierung schaffen

- Willkommens- und Anerkennungskultur erweitern
- Korruption und Lobbyismus bekämpfen
- Direkte Demokratie stärken

Umwelt:

- Verstärkte Förderung und Planungssicherheit für Landwirte und Landwirtinnen bei der Umstellung auf biologische, tierleidfreie und nachhaltige Produktion ermöglichen
- Regional Direktvermarktung erweitern und unterstützen
- Mehr Projekte zum Schutz der Artenvielfalt und Biodiversität in Niedersachsen etablieren
- Flächenversiegelung stoppen
- Naturschutzgebiete erhalten und ausbauen

- Renaturierung und Erhaltung von Mooren und Heideflächen
- Forstwirtschaft nachhaltig gestalten
- Anteil von "Urwäldern" erhöhen
- Förderung der regenerativen Energie statt Atomstrom, Kohlekraftwerke und Erdöl-/Erdgasabhängigkeit
- Lebenswerte Städte durch Grünflächen und "Urban Gardening" gestalten

Eine Anregung an Abgeordnete (unbezahlte Werbung von einem Parteimitglied) ... was die Partei Mensch, Umwelt, Tier (www.Tierschutzpartei.de) gerne durchsetzen möchte:

Tier:

- Industrielle Massentierhaltung beenden
- Erhöhung der Kontrollen in Tierhaltungs- und Zuchtbetriebe, Versuchslaboren und Tierkörperbeseitigungsanlagen
- Clean-Meat-Produktion im Rahmen regionaler Landwirtschaft voranbringen
- Verpflichtende Einführung pflanzlicher Ernährungsangebote in öffentlichen Einrichtungen
- Generelle Unterstützung von Tierheimen und Wildtierauffangstationen durch die öffentliche Hand

- Verbot von Tiertransporten aus Niedersachsen in Drittländer
- Abschaffung von "Hobby"-Jagd und grausamen Jagdmethoden (zum Beispiel Schliefenanlagen), Vergabe von Jagdberechtigungen nur an beruflich befugte Personen (zum Beispiel Wildhüter oder Förstern)
- jagdfreie Region einrichten
- Starke finanzielle Förderung tierversuchsfreier Forschungsmethoden und Einrichtung entsprechender Forschungszentren
- Auftrittserlaubnis auf öffentlichen Flächen nur für Zirkusse und Schausteller ohne Tierdarbietung

- **UND:** Verbot von tierquälerischen Tierversuchen!

Neugierig geworden?

<https://www.tierschutzpartei.de>

<https://www.tierschutzpartei.de/partei/grundsatzprogramm/>

<https://www.facebook.com/Tierschutzpartei>

<https://www.instagram.com/parteimenschumwelttierschutz>

P.s. wir empfehlen zum Tag der Tiere:

petazwei_streetteam_hannover

bei instagram.com (unbezahlte Werbung)

<https://www.instagram.com/reel/ChzuGlaqR4N/?igshid=MDJmNzVkMjY%3D>

Eine Kochseite von Köche-Nord.de mit Kochforum

www.koche-nord.de



Auf Köche-Nord.de vereinen sich Tradition und Moderne. In unserem Kochforum finden Sie die verschiedensten Kochrezepte, Interessierte können sich gerne beteiligen, Beiträge sind jederzeit willkommen. Wir haben schon ca. 38.000 Kochrezepte in unserem Forum Online. Außerdem haben wir einen Gemeindebrief (Newsletter), der Ihnen einmal im Monat die Rezepte der aktuellen Saison aus unserem Forum empfiehlt, einen Saisonkalender und auch einen Kalender für essbare Wildkräuter. Dazu bieten wir außerdem ein kostenloses Lebensmittellexikon (als PDF-Version) zum Download an.

Rezepte aus Hamburg
Rezepte aus Mecklenburg-Vorpommern
Gerichte aus Niedersachsen
Kochrezepte aus Schleswig-Holstein
Spezialitäten aus Bremen
Rezepte aus Burgdorf

Aufstrich
Beilagen Rezepte
Brot Rezepte
Chinesische Rezepte
Desserts, Nachspeisen
Eierspeisen

Eintöpfe, Aufläufe
Exotisches
Flammkuchen
Fischgerichte
Fleischgerichte
Fleischlos glücklich (Christen kochen sich vegetarisch um die Welt)

Geflügelgerichte
Alkoholfreie Getränke
Alkoholische Getränke
Gewürze
Grundlagen, Informationen von den Küchenmeistern

Italienische Küche (Pizza und mehr)
Kartoffel-, Gemüsegerichte
Kamelle
Kuchen, Gebäck, Pralinen
Käsegerichte
Marmeladen

Mehlspeisen, Nudeln
Mellendorfer Rezepte (Wedemark/Raum Hannover)
Mexikanische Rezepte (aus der Wedemark/Raum Hannover)
Menüs
Pasteten, Terrinen
Pilzrezepte
Reisgerichte

Salate
Saucen, Marinaden
Rezepte aus dem Sauerland (für Friedrich Merz)
Sonstiges
Spanische Rezepte
Syrische Rezepte
Uckermark Rezepte

Vegane Rezepte von www.animalequality.de
Vegetarisches
Vorspeisen, Suppen

Die geheimen McDonalds-Rezepte
Die geheimen Burger King-Rezepte
Fitness-Rezepte (Sport + Rezepte)
Kochen mit Hartz IV
Essbare Wildpflanzen

Chia Samen Rezepte

Unsere kostenlosen Kochbücher finden Sie unter <https://xn--kche-nord-97a.de/kochbuecher.html>



www.koche-nord.de

[Koch.Mellendorf/](https://www.facebook.com/Koch.Mellendorf/)